

ふらりなぎそ



旅に出よう。

いつまでも変わらない歴史の古道へ、清流の溪谷へ。
懐かしさと温もりが待っている、信州・南木曾へ。



南木曾町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。



(一社) 南木曾町観光協会

歴史街道

中山道

なかせんどう

中山道は江戸日本橋を起点に
京へ向かう百三十五里三十四町の道。

中山道の旅人になる。

南木曾駅から妻籠宿を抜け馬籠宿へ：
古き時代を、身近に感じるとともに
今も残る江戸のたたずまいは、
旅人の心を癒す優しさがあります。
与川から妻籠の中山道は国の史跡にも指定されています。



別紙マップF-4

残された石畳の道には、行き交う行列や先急ぐ
旅人達の声や、足音がしみています。
江戸風情の漂うこの街道はなぜか懐かしく
つい、ぶらり歩きたくくなります。
それは江戸と現代とを結んでいるかのように。

別紙マップG-3

① かぶと観音(町史跡)

木曾義仲が北陸路に出撃せんとする時、かぶとの八幡座の観音像を祀ったのがはじまりと言ひ伝えられています。

② 上久保の一里塚(町史跡)

江戸から数えて七十八里目の塚で、町内で原形をとどめているのはここだけです。枝垂梅も見事です。



別紙マップE-4

③ 良寛歌碑

江戸後期の歌人良寛がこの付近を通った時に詠まれた和歌「この暮のものを悲しきに若草の妻よびたてて小牡鹿鳴くも」の歌碑があります。



別紙マップE-4



別紙マップE-4

④ 妻籠城跡(県史跡)

戦国時代から妻籠は木曾の南のおさえとして重要でした。妻籠城は、主郭・二の郭・空堀・帯曲輪をそなえた規模の大きな山城で、主郭からは妻籠宿三留野宿が一望できます。

⑤ 石柱道標(町史跡)

妻籠は中山道と飯田街道との分岐点として栄えたところで、この道標は明治十四年に国道開通を祝い、飯田・近江・地元の人によって建てられたもので、高さ三メートルあまりの大理石柱です。



別紙マップF-4

⑧ 男滝・女滝(町名勝)

吉川・明治の小説「宮本武蔵」の舞台となった滝。また滝壺に金の鶏が、舞い込んだという倉科様伝説が伝えられています。



別紙マップG-3

⑨ 二石板白木改番所跡

下り谷にあった白木改番所が後に二石板に移され、明治二年まで木曾五木(ひのき)・さわら・あすなろ・こうやま・さねす(こ)をはじめとする伐採禁止木の出荷統制が行われていました。またここには立場茶屋(宿と宿の中間にある休憩所)がありました。



別紙マップG-3

⑩ 子安観音と枝垂梅

昔からこの付近に住む者は難産しないといわれており、信仰の対象として子安観音が祀られていました。現在も安産祈願に多くの人が訪れます。

⑪ 馬籠峠

標高七九〇m、妻籠宿から三留野方面まで展望でき正岡子規の「白雲や青葉若葉の三十里」の句碑があります。

⑧ 松原御小休所

御小休所は、高貴な方が通行する際、休憩所として見晴らしのよい場所などに設けられていました。

⑨ 阿弥陀堂

境内には、庚申碑・巡礼参拝碑・名号碑などの石碑があり、古い物は元禄五年(二六九二)のものもあります。

⑩ 根の上峠

与川と野尻の堺の峠で、かつてはここにも御小休所が設けられていました。

歴史の道与川道

① 和合の枝垂梅

(町天然記念物)
江戸時代、木曾谷有数の酒造家遠山氏の庭木として愛育されてきた古木。

② 園原先生碑

三留野・東山神社神官の家に生まれた園原旧富は、江戸中期の神学者で尾張・美濃・信濃に門人多数を擁していました。

③ 等覚寺の円空仏

(町有形文化財)
円空仏は町内に六体あり等覚寺には韋駄天像以下三体系あり、公開されています。

そして三留野宿と野尻宿を結ぶ
与川道
よがわみち
段々田んぼの間を、つづら折りの道が続く。その昔、水害で通行できない中山道本道の迂回路でもありました。

三留野宿

中山道が設置される以前から交通の要衝として、かつては妻籠宿と並び栄えた宿場でした。明治十四年(一八八二)の大火でほとんどが焼失し、わずかに残る出梁造りや卯建のある家が往時を偲ばせます。

④ 三留野宿本陣跡・枝垂梅(町天然記念物)

本陣の庭木だった枝垂れ梅の古木と明治天皇御膳水が名残を留めています。

⑤ 廿三夜塔

二十三年の遅い月の出をおがみ、豊作などを祈る民族信仰の塔です。

歴史の道中山道

⑦ 大ガケ砂防堰堤(町史跡)

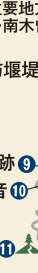
明治天皇が工事を視察されたという県内で最初の石積み砂防堰堤。土砂に埋もれていたものが発見され、その部を見ることが出来ます。



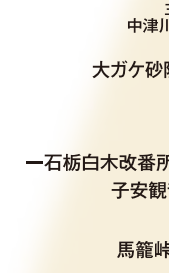
別紙マップG-3

⑥ 倉科祖霊社

天正十四年(一五八六)松本城主小笠原貞慶の重臣倉科七郎左衛門朝軌が従者三十余人とともに、賊たちによつて全滅させられた。その倉科の霊を鎮めるために祀つたもので、毎年四月三日にお祭りが行われています。



別紙マップG-3



別紙マップG-3

⑥ 古典庵・与川の秋月

(木曾八景(町名勝))
仲秋の名月はここから眺めると、周囲の地形とあいまって大きく見事です。またここは、江戸時代初期に僧坊・古典庵のあったところでもあります。



別紙マップC-5

⑦ 白山神社の大杉

(町天然記念物)
大杉は二本あり一本は目通り周囲八・二m、他の一本は六・七mの巨木です。また、春と秋の例祭には神社に神楽獅子が奉納されます。



別紙マップC-5



別紙マップD-4

歴史街道

妻籠宿

しまいしゆく

江戸から数えると
中山道四十二番目の宿場で、
木曾の宿場の中でも
最も保存状態が良く、
家並みが残されています。
ばらりと立ち寄った店の人に
温かさを感じます。

6 妻籠宿本陣

鳥崎藤村の母の生家であり最後の当主は、藤村の実兄で、馬籠から伯父の所へ養子に來た広介でした。本陣は明治になつて取り壊され、その後、御料局妻籠出張所が建設されましたが、のちに町に払下げられたのを機に、平成七年、鳥崎家所蔵の江戸後期の絵図をもとに復元されました。



別紙マップF-4
妻籠宿本陣



別紙マップF-4

脇本陣奥谷

7 脇本陣奥谷

わきほんじんおくや
(国の重要文化財)

代々脇本陣・庄屋・間屋を務めた家で、現在の建物は明治十年にそれまで禁制であつた松をふんだんに使つて、城郭を模して建てられたものです。その優れた建築技術などが評価され平成十三年六月に重要文化財に指定されました。鳥崎藤村の初恋の人「ゆふ」さんの嫁ぎ先でもあります。

8 歴史資料館

脇本陣奥谷に隣接しており、南木曾や木曾路の歴史、町並み保存運動の歩みなどを多くの模型や映像を用いてわかりやすく展示しています。

9 ギンモクセイ 眞天然記念物

和智塾神社の神官を務めた矢崎家の庭木として代々愛育されてきた巨木です。開花期は九月下旬頃。



時空間に
まぎれ込む。
中山道を行けば必ず立ち寄りた宿場町。
家々の細部にまで町並みを守る思いが
熱く伝わってくる。
まるでタイムスリップしたような錯覚が、
心地良くも感じる。

妻籠宿

慶長六年（一六〇二）徳川家康によって「宿駅」が定められ、江戸から四十二番目の宿場として整備されました。明治以降宿場としての機能を失い衰退の途をたどりましたが、昭和四十三年からはじまった町並み保存事業により江戸時代の面影がよみがえりました。
昭和五十一年には国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

1 鯉岩 (町名勝)

「木曾路名所図会」には鯉が空に向かって泳ぐ姿が描かれています。明治二十四年の濃尾大地震により形がかわつてしまいました。

2 口留番所跡

ここには、戦国時代から十七世紀半ば頃まで関所が置かれ、中山道を行く人々を監視していました。

3 熊谷家住宅 (町有形文化財)

十九世紀初頭に建てられた長屋の一部。長屋の左右の半分づつが残り、一軒の家として使用されていました。

南木曾町博物館

妻籠宿本陣・脇本陣奥谷・歴史資料館

●休館日／第二・第四木曜日、十二月二十九日・一月三日 ●開館時間／九時～五時 ●入館料／三施設共通券七〇〇円

11 光徳寺

町並みより一段高い台地に石垣を築き、白壁をめぐらせた気品ある寺で、明治九年に開山されたといわれています。庫裏には、明治初期に遠応和尚が考案した車付駕籠（町有形文化財）が展示されています。



別紙マップF-4

12 延命地藏 (汗かき地藏)

文化十年（一八三三）光徳寺住職忠外和尚が地藏尊像の浮かび上がつていく岩を蘭川より運んできて安置したものです。



別紙マップF-4

13 下嵯峨屋 (町有形文化財)

当初、長屋であったものの二戸を昭和四十三年に解体復元しました。妻籠宿における庶民の住居を代表する片土間に並列二間取の形式をよくとどめています。



別紙マップE-4

4 高札場

今日という「官報揭示板」で、幕府が庶民に対し禁制や御法度を示したものです。お上のご威光をそのままに、人々を見下ろすように高札が掲げられています。

5 妻籠宿ふれあい館

木曾のひのきを中心に地域材を使って建てられた無料休憩施設。地元民芸品の実演販売も行われています。

14 寺下の町並み

そこに人が住み、生活しながら続けられてきたのが妻籠宿の保存運動。最初に保存事業が行われた寺下地区は妻籠宿保存の原点ともいえるべき町並みです。

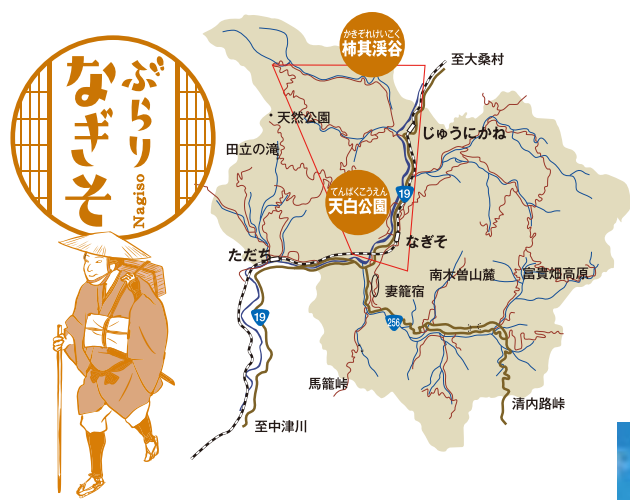
15 上嵯峨屋 (町有形文化財)

昭和四十四年の解体復元で十八世紀中期の木賃宿であることがわかりました。建築当初の形式をよくとどめ庶民の旅籠宿としての雰囲気をおうかがうことができます。

16 妻籠郵便局

妻籠宿の郵便局は町並みに合わせた古風な造りになっています。前の黒いポストは今も現役なので、投函できます。



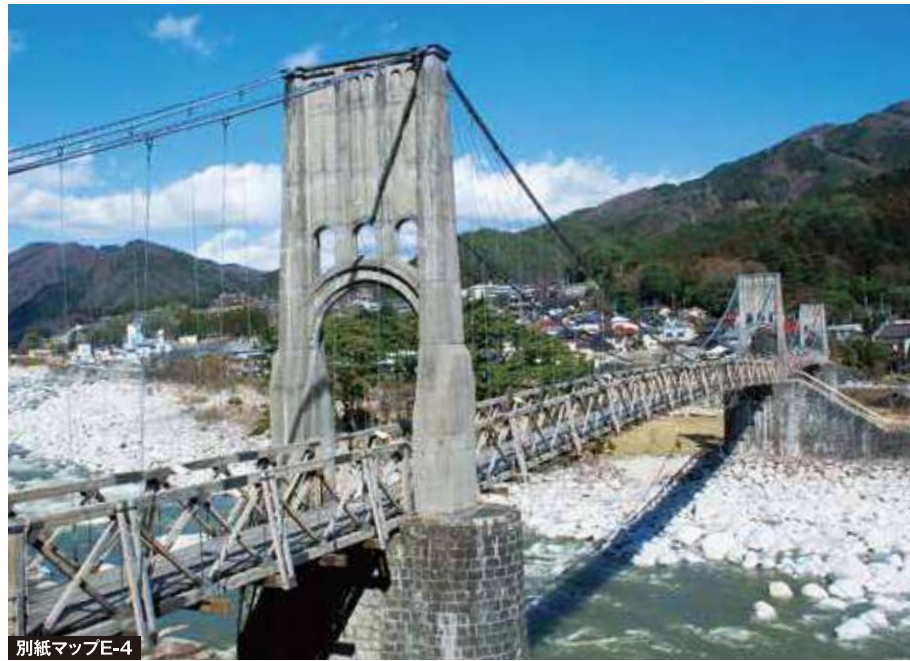


別紙マップE-4

電力主と敬称された福沢桃介が、水力発電開発のために架けた吊橋で全長二四七mの日本でも最大級の木橋です。別名「桃の橋」。(近代化遺産として復元指定)

公園内には、ミツバツジの群落・桃介橋、福沢桃介記念館・山の歴史館・悲しめる乙女の像があります。

ミツバツジ群生地
(町の天然記念物・町花)
六種類のミツバツジが群生し、四月中旬が見頃。ナギソミツバツジはその名のとおり当町近辺にしか見られない珍種です。



別紙マップE-4



山の歴史館

福沢桃介の旧別荘で大正八年の建築。記念館として公開し、桃介とパートナー川上貞奴の写真や遺品、資料を展示しています。山の歴史館は、妻籠宿の本陣跡地にあった明治時代の御料局妻籠出張所の建物。木曾谷の山の歴史と林政資料が展示されています。



昭和二十八年七月の伊勢小屋沢の蛇抜け(山津波)犠牲者を悼んで作られたものです。「悲しめる乙女の像」が座す大岩には、蛇抜けを警告する山言葉が大きく刻まれています。



別紙マップE-4

桃介橋・柿其水路橋とともに国の近代化遺産として指定されており、大正期の水路式発電所施設を代表するものです。

歴史浪漫 天白公園

てんぱくこうえん

木曾川に架かる雄大な桃の橋。
日本の近代化を支えた歴史と文化に学ぶ。



電力王・福沢桃介

明治・大正の面影。



「南寝覚」ともいわれる「寝覚の床」のミニチュア版で、木曾川の広い河原をバックに花崗岩の柱状節理が浸食されて、美しい姿を見せています。別名、中原原峽とも呼ばれています。



別紙マップB-4

柿其溪谷案内人(ガイド)
【お問い合わせ】
TEL 0264-57-2727
TEL 0264-57-3123(観光案内専用)



別紙マップB-4

約八kmにわたって、滝あり瀬ありの変化に富んだ美しい溪谷。一般には十二兼駅から自然歩道を通じて牛ヶ滝まで四五km、さらに奥へは林道を歩いて行きます。

巨大な花崗岩が壮観な景勝地。牛ヶ滝展望台への遊歩道はお勧めのコースです。

約八kmにわたって、滝あり瀬ありの変化に富んだ美しい溪谷。一般には十二兼駅から自然歩道を通じて牛ヶ滝まで四五km、さらに奥へは林道を歩いて行きます。

桃介橋・読書発電所とともに国の近代化遺産として指定されており、現存する戦前の水路橋の中では最大級のものであります。

巨大な花崗岩が壮観な景勝地。牛ヶ滝展望台への遊歩道はお勧めのコースです。



柿其水路橋

自然歩道

柿其溪谷

かきぞれけいこく

別紙マップB-4

牛ヶ滝

自然遊戯

南木曾山麓

なぎそさんろく



別紙マップE-5

大自然の遊び場。
キャンプや登山、森林浴などのアウトドアスポーツの基地。
森はいつも素顔で迎えてくれる。

- ① 南木曾岳 (日本山岳遺産)
標高一、六七六m、木曾三岳の一つ。古くは山岳修験場となっていた。山頂の見晴台からは、南アルプス、中央アルプス、恵那山、御嶽山などが一望できます。
- ② 蘭美林 (自然探勝園)
樹齢三百年以上の木曾五木 (ひのき・さわら・あすなろ・ねずこ・こうやまき) 群生林の中を自然の宝庫として楽しめます。



別紙マップF-5
蘭美林



別紙マップF-4
TAOYA木曾路

- ③ 南木曾温泉郷 (TAOYA木曾路)
国道二五六号線沿い蘭地区にある温泉ホテルです。泉質はアルカリ性単純泉。
- ④ 南木曾山麓蘭キャンプ場
南木曾岳南麓、標高八〇〇m〜九〇〇mの森の中にキャンプ場やバンガロー村、オートキャンプ場等の施設があり、近くの額付川は水遊びや釣りなどに最適です。オープン日は四月〜十二月。



別紙マップF-5

【サンセットポイント】

大平峠の木曽見茶屋

大平峠の木曽見茶屋 (信州のサンセットポイント百選) 全山が紅葉する秋の夕日は周囲を綾錦色、黄金色に染め、幽玄の世界に誘います。

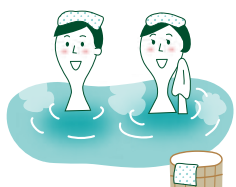


別紙マップF-7



木工芸の里

木地師の里 (伝統的工芸品指定産地)



心も体も
リラックス。

コンコンと湧く天然温泉。
やわらかな湯が心にまでしみわたる。
心地いい風の中で、心も体も深呼吸。



- ⑦ 富貴畑高原温泉郷 (滝見の家・ホテル富貴の森)
富貴畑高原にある温泉で、それぞれ入浴、食事休憩のできる施設と宿泊施設があります。泉質はアルカリ性単純泉。



別紙マップF-6

- ⑧ 富貴畑高原の花桃
富貴畑高原温泉施設や床浪荘(素泊りのみ)の周辺、標高約一、〇〇〇mの高原に、白・赤・ピンク三色咲き分けの花桃が春の訪れを告げます。四月下旬が見頃です。



別紙マップF-6

明治期より、漆畑に木地師が集まり、村をつくりました。彼らは技術を磨き、継承し、そして今、この地は木地師の里として、様々な製品が作られています。どこからか木の香りが漂ってきます。

木地師の里

きじしのさと



- ⑤ 木地師の家
明治後期の掘立小屋形式の民家を移築復元したものの。部屋の中に積まれたろくろの半製品や木クスろくろのかんなクズを敷き詰めた上のムシロ床などがかつての木地師の家を偲ばせています。



蘭 桧笠 (あららぎ ひのき がさ 県の伝統的工芸品に指定)

蘭は、木地物、桧笠など木工芸の里。長い時の中で人から人へ伝えられた木工芸の伝統の技は、見る人に温かさを語り、使う人に深い愛着を与えます。



富貴畑高原

ふうきばたこうげん

- ⑨ ヤギ牧場 (マウカンコートファーム)
ストレスのない完全放牧環境下でヤギを飼育し、新鮮なヤギミルクから牧場内の工房でチーズを生産しています。搾乳や牧場の体験もできます。(牧場の営業は土日、月、祝祭日)



南木曾ろくろ細工 (国の伝統的工芸品に指定)



木曾ならではの風土と生活の中で生まれた。

味



● 桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。



● 溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。



● そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。



● えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。



● おやき



● ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。



● 柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。



● 和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。



● ねこ

中綿を入れて大きく袖を開けた袴（はんてん）で、着るとびったり背中にくっつきます。軽くて動きやすく快適、背中を暖めるので寒い季節にはなくてはならない一品です。

匠

技と木の温もりを今に伝えて

手造り 体験

ろくろ細工（通年・要予約）



南木曽ろくろ工芸協同組合 (0264) 58-2041

古来からの伝統技法の手挽きで作るオリジナル皿。
●料金／1人4,400円～ ●所要時間／約60分
※電動ろくろでの皿作り体験もあり

桜笠作り（通年・要予約）



蘭桜笠生産協同組合 (0264) 58-2727

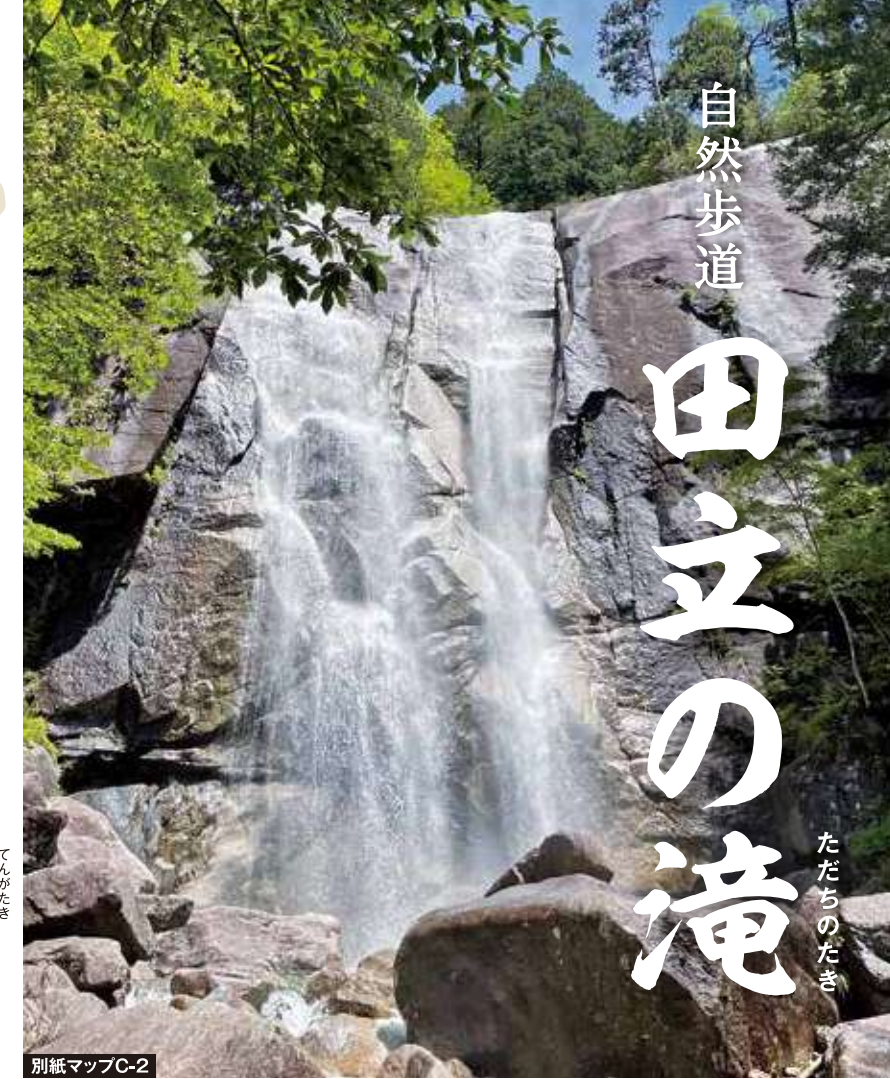
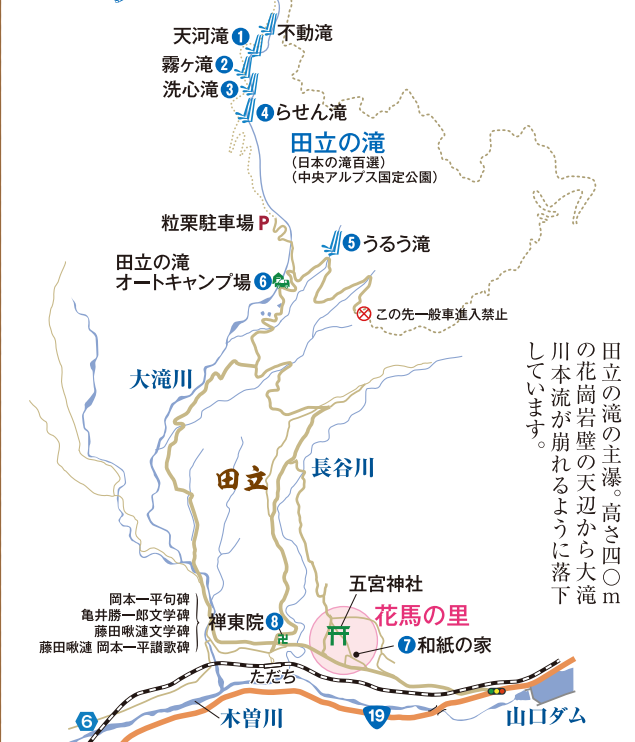
桜笠を造る材料と伝統的な技法を使ってコースター作りを体験。
●料金／1人2,000円 ●所要時間／約2時間

紙すき（12月～3月・要予約）



田立和紙の家 (0573) 75-4910

伝統的技法による紙すき体験。
●料金／1人2,500円 ●所要時間／約1.5時間



自然歩道

田立の滝

ただちのたき

水の大造形。

滝…滝…滝。岩肌を打付ける水しぶきが、マイナスイオンを作り出す。ハードな自然道も、清々しく感じてしまう。

田立の滝

ただち

大滝川の渓谷にかかる無数の瀑布を総称して田立の滝と呼びます。それらは神秘的で実に感動的。粒栗駐車場から主瀑の天河滝まで森林の中の遊歩道を約一時間半。

霧ヶ滝

きりがたき

この大岩壁を水は踊るように落ち、飛沫は大乱舞しています。

らせん滝

せんしんたき

滝口から落ちた水が中ほどの岩にぶつかり、ねじれながら滝壺へ落ちていきます。

洗心滝

せんしんたき

棚状の岩壁から清流が軽やかに流れ落ちていきます。

和紙の家

せんしんたき

田立は古くから和紙の里として知られ、農家の冬の副業として紙すきが行われていました。現在は保存会によって伝統技術が引き継がれています。現在、予約をすれば体験もできます。

天然公園

大滝川源流部の準高層湿原帯。群生するシヤクナゲの花は六月初旬が見頃。御嶽山、中央アルプスを一望できます。

禅東院

先代の住職藤田歌連は歌人岡本かの子（愛弟子）の縁で岡本一平、亀井勝一郎が宿を請いに、酒で友好を温めました。境内には多くの文学碑が建てられ、岡本太郎、瀬戸内寂聴も訪れた文学の寺です。

五平餅

わらし型と団子型の2種類があり、クルミ・ゴマなどの醤油ベースのタレをつけて炭火であぶっていただく、香ばしい木曾の名物です。

赤たつ漬

トオノイモの茎を塩漬にした物でズイキ漬ともいわれています。シャキシャキとした歯ごたえがおいしい10～2月の季節商品です。

ねこ

中綿を入れて大きく袖を開けた袴（はんてん）で、着るとびったり背中にくっつきます。軽くて動きやすく快適、背中を暖めるので寒い季節にはなくてはならない一品です。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

溪流魚

木曾の清流を利用して養殖されたイワナやアマゴ・ニジマスなどが、甘露煮・燻製・塩焼きなどで味わえます。

桜笠製品

薄く削って短冊状にした桜を使って、昔ながらの手編みで作られた桜笠は、美しい網目、香りと共に実用的な一品です。

ろくろ製品

トチ・ケヤキ・イチイなどを材料として作られた、木目の美しい茶びつ・お盆・木地鉢などがあります。

おやき

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

和菓子

地元の自然素材を使った、栗きんとん・そば饅頭・ほう葉巻き・おやきなど、昔ながらの素朴な味わいです。

えごま油

100%南木曽町産のえごまを使用。えごま油は、健康のために不可欠なオメガ3系脂肪酸を豊富に含んでいるため身体に良いと言われている自然食品です。

そば

黒めで少し太めの素朴な手打ちそばは、この地域の名物です。

柿其味噌

岩倉村おこし組合で作られている味噌は無添加で、市販のものとは一味違います。

祭・イベント

歴史を物語る、
おごそかな祭りやイベント。
南木曽が一つになる日です。



なぎそミツバツツジ祭り E-4

4月中旬。天白公園に群生する約400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせます。期間中には地元の物産や、ツツジ苗などの販売が行われます。



白山神社祭礼(与川) C-5

5月5日・10月第3日曜日。午後1時から境内で神事が行われ、江戸時代に加賀白山の人が伝えたという雌獅子による典雅な悪魔払いの舞が奉納されます。祭りでは、お神酒として地酒の「仙酒」が振る舞われ、この地方恒例の餅投げが行われお開きになります。(町民族文化財)



和智埜神社夏季例大祭(妻籠) F-4

7月23～24日。妻籠宿の鎮守様の祭り。大神輿が「げーにもさよな」「さよな、さよな」の掛け声で威勢よく宿場町を練り歩きます。



妻籠健康マラソン大会 E-4・F-4

6月第1日曜日。「3キロ、6キロ、10キロ、親子ペア」のコースで新緑の中山道、妻籠宿の自然と歴史にふれながら楽しく走ります。



工芸街道祭り(蘭・広瀬) F-5・G-6

11月上旬。伝統工芸品のろくろ細工・桧笠製品や、桶などの木工品の実演、特売が笠の家・木地師の里を主会場に開催されます。



花馬祭(田立) E-2 県無形民俗文化財

10月第1日曜日。五色の紙で稲穂をかたどって作られた花を、鞍に飾った3頭の木曾馬が笛太鼓とともに田立駅前広場から五宮神社まで練り歩きます。境内を3周すると待つ人々が一斉に花を取り合います。取った花は家の入口にさすと厄除け、田畦にさすと虫除けになると伝えられています。田立駅前広場を12時30分出発。



与川の秋月観月会 C-5

木曾氏の一族が住んだという古典庵のあった坂本平から眺める仲秋の名月は木曾随一。地元の人々によって盛大に月見の宴が行われ、地酒(仙酒)が振る舞われます。



文化文政風俗絵巻之行列(妻籠) E-4・F-4

11月23日。武士や駕籠かき、虚無僧、鳥追い女、木曾馬に乗った花嫁行列などが中山道を往来し江戸時代の風俗を再現します。10時30分に渡島を出発し妻籠宿でお昼、さらに大妻籠まで歩きます。

お問い合わせ

一般社団法人 南木曽町観光協会 (妻籠観光案内所)

〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町吾妻2196-1

TEL 0264-57-2727 FAX 0264-57-4036

TEL 0264-57-3123 (観光案内専用)

(一社) 南木曽町観光協会ホームページアドレス

<https://nagiso.jp/>

妻籠観光協会ホームページアドレス

<https://tsumago.jp/>

南木曽町ホームページアドレス

<http://www.town.nagiso.nagano.jp/>



南木曽町
観光協会
HP



妻籠観光
協会 HP



南木曽町
HP

交通のご案内

車で：塩尻 IC / 伊那 IC から 1 時間 30 分

中津川 IC から 30 分

飯田山本 IC から 50 分

